

## Nabídka programů školské všeobecné primární prevence pro I. a II. stupeň ZŠ a pro SŠ:

Program školské všeobecné primární prevence je určen třídním kolektivům, kde chceme zamezit nebo oddálit rizikové chování v průběhu školní docházky.

### Témata školské všeobecné primární prevence

**MOJE BEZPEČÍ:** adaptace na třídní kolektiv; posílení autority třídního vyučujícího; nastínění rozdílu mezi žádoucím a nežádoucím chováním; prevence dětských úrazů.

Cílová skupina: 1. - 2. třída ZŠ

Cílem programu:

- prevence dětských úrazů;
- prevence ubližování;
- bezpečný kontakt s cizím člověkem.

**KDO JSEM A CO SMÍM:** uvědomění si pojmu právo a hledání souvislostí mezi pojmy právo a zodpovědnost; důraz je kladen na posilování odpovědnosti za své chování, sebevědomí, empatie.

Cílová skupina: 3. - 4. třída ZŠ

Cílem programu:

- představení základních dětských práv a souvisejících povinností;
- podpora kamarádkých vztahů ve třídě a důraz na bezpečí;
- posilování odpovědnosti, sebevědomí.

**CO MI (NE)PROSPÍVÁ:** podpora zdravého životního stylu; předání informací o škodlivosti návykových látek, konkrétně o nebezpečí tabáku se zaměřením na formování postojů v této věkové kategorii.

Cílová skupina: 4. - 5. třída ZŠ

Cílem programu:

- podpora zdravého životního stylu;
- prevence užívání tabákových výrobků a alkoholu;
- podpora zdravého vnímání sebe sama a svého těla.

**UMÍM (SE) ROZHODNOUT:** žáci si uvědomují sounáležitost se skupinou a zodpovědnost za to co se v ní děje; motivace k naslouchání druhému, v hodnou formou reagovat a rozvíjet dialog.

Cílová skupina: 5. třída ZŠ

Cílem programu:

- posilování dobrých vztahů v třídním kolektivu;
- prevence ubližování;
- posilování sociálních hodnot a prosociálního chování.



**ROZHODNI SE SÁM:** posílení efektivní komunikace mezi žáky navzájem v nově vytvořeném třídním kolektivu, uvědomění si vlastních očekávání a příležitost k rozpoznání požadavků ostatních žáků ve třídě.

Cílová skupina: 6. třída ZŠ

Cílem programu:

- podpora a dobré fungování nově vzniklého kolektivu;
- prevence ubližování
- posilování pozitivního sebepojetí jednotlivců a klimatu třídy.

**POUTA (NE)ZÁVISLOSTI:** prevence zneužívání návykových látek; zaujetí zodpovědného postoje a rozvíjení sociálních dovedností – navazování zdravých vztahů; schopnost čelit sociálnímu tlaku; dovednost rozhodovat se; schopnost vyhledat odbornou pomoc.

Cílová skupina: 2. stupeň ZŠ, SŠ

Cílem programu:

- prevence užívání návykových látek;
- rizika spojená se závislostmi;
- podpora zodpovědných postojů při setkání se sociálně nežádoucími jevy a předsudky.

**JAK (SI) NEUBLÍŽIT:** upevňování pozitivních vztahů a postojů člověka k člověku; uvědomění si vlastních hodnot; zodpovědné chování vůči okolí a ujasnění si hranic svých práv a práv druhých; program napomáhá k vytvoření jasných pravidel tolerance a empatie ve vztahu k druhým.

Cílová skupina: 2. stupeň ZŠ, SŠ

Cílem programu:

- prevence různých forem rizikového chování;
- individuálně zaměřený na daný třídní kolektiv;
- klade důraz na zdravou komunikaci.

**LÁSKA (NE)BEZPEČNĚ:** prevence předčasného a rizikového sexuálního chování, která učí větší citlivosti v partnerských vztazích; osvojení si základních znalostí o partnerství; uvědomit si vlastní postoj a chování v možných rizikových situacích, naučit se je zvládnout a řešit.

Cílová skupina: 8. - 9. třída ZŠ, SŠ

Cílem programu:

- posilování pozitivních a zdravých vztahů mezi chlapci a děvčaty;
- osvojení si znalostí o partnerství;
- prevence předčasného a rizikového sexuálního života.



**(NE)BEZPEČNĚ NA NETU:** bezpečný pohyb ve virtuálním světě; jak zodpovědně používat informační technologie; prevence rizikové kyberkomunikace a kyberšikany.

Cílová skupina: 5. – 9. třída ZŠ, SŠ

Cílem programu:

- prevence kyberšikany;
- bezpečné chování na internetu a sociálních sítích;
- prevence dalších rizik spojených s používáním internetu, zodpovědný přístup k informačním technologiím.

**CESTA K TOLERANCI:** trénink kritického a pluralitního uvažování; podpora pozitivního pojetí vlastní identity v kombinaci s vstřícným vnímáním různorodosti; naučit se zacházet s odlišností – nebát se člověka s HIV/AIDS, mám informace, vím, jak se chovat.

Cílová skupina: 6. – 9. třída ZŠ, SŠ

Cílem programu:

- trénink kritického a nestereotypního uvažování;
- podpora pozitivního pojetí vlastní identity v kombinaci s vstřícným vnímáním různorodosti;
- naučit se zacházet s odlišností.

### **Realizace programu:**

Program je realizován ve školním prostředí, respektuje běžný provoz školy a je vždy modifikován dle specifik dané školy. Po domluvě lze realizovat i v prostorech Centra primární prevence Spektrum. Doplnjuje a navazuje především na Preventivní program školy a je v souladu s Metodickým doporučením k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže č. j.: 21291/2010-28.

Program je postaven na aktivním zapojení všech účastníků, využívá interaktivních technik s těmito cíli: podpora zdravé dynamiky ve skupině, posílení pozitivních vztahů v kolektivu, podpora spolupráce a komunikace, posílení tolerance žáků k jinakostem, prevence rizikového závislostního chování, posílení vhodných forem verbální i neverbální komunikace s autoritami, podpora zdravého sebepřijetí.

**Téma programů je možno individuálně upravit na základě zakázky školy.**

**Se školou jsou vždy předem vydefinovány konkrétní požadavky pro danou cílovou skupinu.**

### **Počet setkání/bloků:**

Standardně program zahrnuje 2 bloky o délce 3x45 minut

- Před začátkem realizace probíhá rozhovor s třídním učitelem případně se školním metodikem prevence;
- 3x45 minut přímá práce s třídním kolektivem;
- poté opět ústní zhodnocení proběhlého programu společně s třídním učitelem nebo školním metodikem prevence;
- po každém realizovaném bloku je škole zaslaná Zpráva z programu.



**Ceny programů primární prevence:**

Celý program I. a II. blok (1 blok v rozsahu 3 vyučovacích hodin) 3.000,- Kč

**V ceně je zahrnuto:** přímá práce se žáky – realizace programu 3x45 minut, konzultace se školou, informační servis pro školního metodika prevence, aktivní spolupráce s třídními učiteli, možná účast lektorů na rodičovských schůzkách.

**Cestovní náklady:**

Ve školním roce 2019/2020 k ceně programu účtujeme cestovní náklady ve výši 7 Kč/km.

Pokud máte jakékoli dotazy týkající se programu, nebo máte zájem program objednat, určitě neváhejte a obraťte se na nás.

Za lektorský tým Centra primární prevence Spektrum:

**Mgr. Petra Nováčková**

vedoucí Centra, lektorka programů primární prevence

**Bc. Alena Velechovská**

zástupkyně vedoucí Centra, lektorka programů primární prevence

